

El trabajo como práctica

por Guo Gu (Jimmy Yu)

Corto extracto de una charla sobre el Dharma ofrecida en una salida de siete días en el retiro Chan realizado en el Dharma Drum Retreat Center en marzo de 2013. Transcrito por Yanming y editado por Buffe Maggie Laffey.*

¿Cómo es tu práctica del trabajo? ¿Es buena? La práctica del trabajo es muy importante, desde el principio de la tradición Chan, porque el Budismo Chino fue perseguido varias veces en China severamente. En el signo IX hubo uno de los peores persecuciones, donde desaparecieron casi todas las tradiciones Budistas. La escuela Chan sobrevivió porque se trasladó a los bosques. Esta es la razón por la que a los monasterios Chan se les llama “bosques”, que viene de este periodo.

Las comunidades se reunían para practicar. No habían patrocinadores durante estas persecuciones, y todo tenían que hacérselo ellos mismos. De ahí viene el dicho: “Cortar leña, y acarrear agua es Chan”. Desde esta época, este espíritu de ver la vida cotidiana en la comunidad como práctica ha sido una característica definitoria de la tradición Chan.

Esta nueva orientación hacia la práctica fue un alejamiento tanto de los estudios de la doctrina intelectual como de la práctica hermética, donde las personas se iban a sus solitarios retiros. Reunirse y practicar, apoyarse mutuamente, esto es la práctica Chan. Así la práctica del trabajo que hacemos y que todavía incentivamos, tiene una larga historia, de unos mil años.

En realidad, es durante la práctica del trabajo en la que la mayoría de la gente en la tradición Chan obtuvo su comprensión. Pocos, muy pocos obtuvieron su comprensión sentados en meditación. Se pueden contar tal vez con los dedos de una mano cuantos maestros Chan obtuvieron la iluminación sentados en meditación. ¡Menos de cinco! Pero, ¿y trabajando en la vida cotidiana?, el resto de ellos.

Así que si piensas que el trabajo y tu vida cotidiana no es práctica, cometes un grave error. Durante los retiros algunas personas quieren trabajar para terminar lo antes posible, de forma que puedan “hacer su práctica”. De tal manera que puedan venir aquí (a la sala de meditación) y practicar la meditación caminando, o hacer más meditación sentados, porque esto es práctica. Si, ciertamente ésto es práctica, pero no puedo imaginar porque la gente evita el trabajo para poder sentarse (a meditar)! ¿Cuál es la idea en esto? Un trabajo que en realidad cubre los gastos a cada persona que usa el espacio, ¿y no quieres hacerlo?. ¿Puedes ver el egoísmo que hay en esto?

A mi me gustaba limpiar los aseos. ¿Sabes por qué? Porque otras personas no quieren hacerlo, así que lo hacía yo. Cuando la gente va al aseo, y ve que está limpio

* Chan: popularizado en el occidente bajo el término Zen

se siente bien. Ayudo (así) a reducir un poco las vejaciones. Mi maestro me dijo una vez: “¿Cuál es la mente para el Camino? Utiliza tu cuerpo como bayeta; deja que tu mente sea un espejo.” ¿Qué hace una bayeta? Un bayeta no toca la estatua de Buda, limpia el aseo! Cada vez que se asignan trabajos, algunas personas exclaman: “Quiero limpiar la estatua de Buda! Quiero limpiar la estatua de Buda!” Yo sentía, “No soy digno. Voy a limpiar los aseos”. Los lugares que usa todo el mundo, espacios públicos como dispensadores de agua, aseos, necesitan ser limpiados. Así que los limpiamos. Los limpiamos para que todos puedan practicar en paz. Dejadme contaros un secreto: De todo el mérito que se gana por la práctica, utilizando felizmente los aseos limpios y el espacio público y sintiéndose en paz, tu obtienes un porcentaje. ¡ESTO ES MUCHO MÉRITO! Estás invirtiendo en la mejor de las cosas. Cuando inviertas, debes hacerlo en cosas que todo el mundo utilice, que todo el mundo necesite. Son cosas que ayudan a la práctica. Sabes, solo hay una naturaleza de Buda que limpiar, pero hay muchos aseos para los practicantes. Bien. ¿No quieres correr al aseo y empezar a limpiar?

Practica. Practica. Practica. Alguien vino a la entrevista y dijo, “lo siento, no he limpiado lo suficiente el aseo”. Se disculpa. No recuerdo haberle dicho que no lo ha limpiado lo suficientemente, pero vino a la entrevista y dijo, “lo siento, pero lo he limpiado muy bien hoy.”, y continuaré azulejo tras azulejo”. Yo le dije, “Bien”. Esto es práctica.

Limpiamos nuestro entorno. En este proceso de trabajo consciente nuestra mente se vuelve limpia. Estamos agradecidos al entorno por ofrecernos la oportunidad de servir y limpiar nuestra mente. Así pues, limpiar es muy importante. Ser limpio también es muy importante. Limpiando nuestro cuerpo y nuestra mente para los demás. Una mente pura, en un cuerpo limpio y practicar en un entorno limpio. Esto es lo que querría decir mi maestro al decir “crear un país puro en la tierra”. Esta es la tradición Chan. Por favor recordadlo.