

Orinoterapia combate enfermedades e infecciones

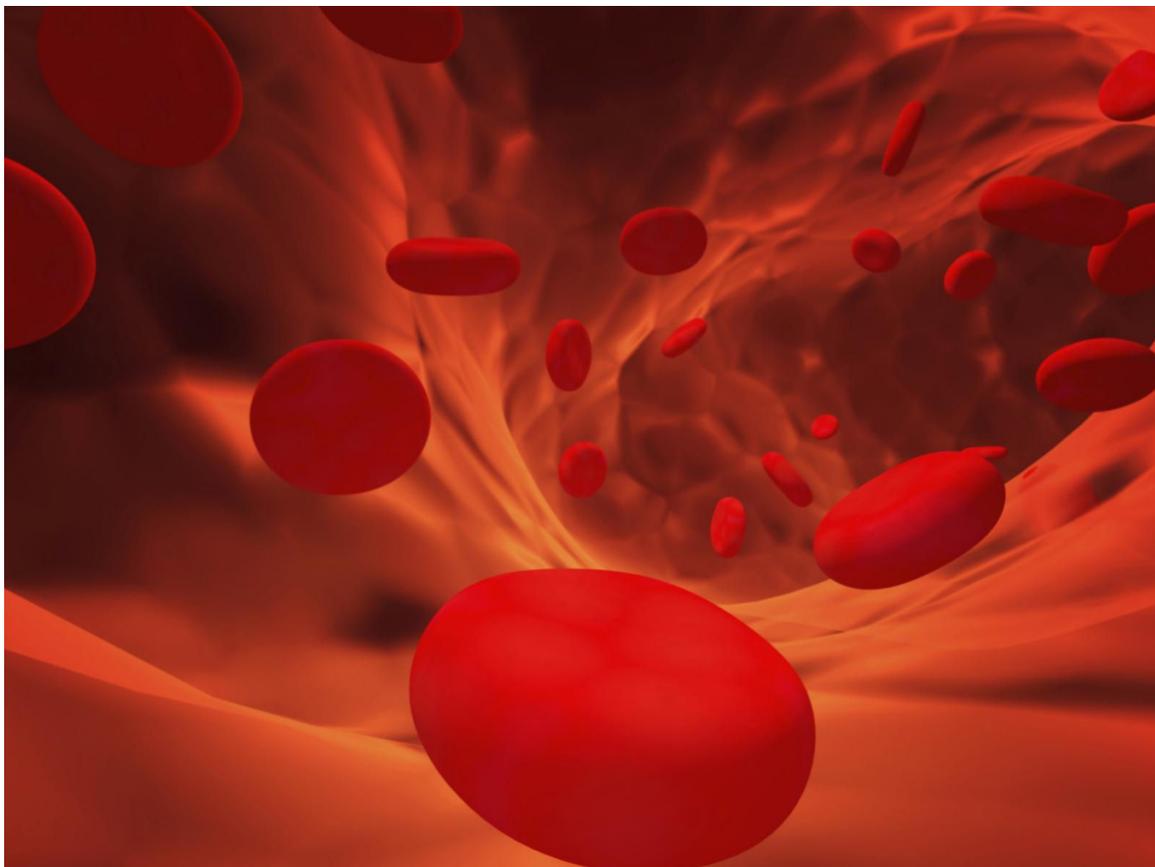
Por: Laura Martínez Alarcón Última actualización: 26-09-2011

La [orinoterapia](#) no es una ocurrencia reciente. De acuerdo con una investigación realizada por **Joaquín Velázquez Álvarez, catedrático de salud de la Universidad Interamericana de Puerto Rico**, ésta ha sido utilizada desde hace 5 mil años.

Por ejemplo, en el libro del **Veda Hindú** llamado *Shivambukaloo*, le dedican 107 capítulos a esta técnica milenaria; en Asia se ha registrado desde los tiempos antiguos del **budismo**; y en Japón se usa desde hace 800 años. Además, en el área caliente del Golfo Pérsico, los odontólogos árabes la han usado como antibiótico y analgésico para tratar las caries.

En 1971, la **Escuela de Medicina de la Universidad de Kyoto**, en Japón, descubrió que la **orina** tenía varios anticuerpos fundamentales para combatir las [infecciones](#) o [tumores malignos](#).

A su vez, en la **Universidad de Harvard**, Estados Unidos, un equipo científico encontró la SPU-Hormona en la orina, la cual se produce durante el sueño y sirve como antibiótico para la circulación de la sangre, así como analgésico y promotor de la secreción de otras **hormonas**.



Pros y contras de la orinoterapia

De acuerdo con Velázquez Álvarez, la [urinoterapia](#) se ha extendido rápidamente en Centroamérica y México, debido a los estudios y experiencias clínicas efectivas de médicos como **Antom Inoue**, en Nicaragua.

Para algunos investigadores las ventajas de esta técnica natural son:

1. Seguridad, no implica riesgo alguno y su efectividad es rápida
2. Es aplicable a todas las edades, desde recién nacidos, mujeres **embarazadas** hasta adultos mayores. Se utiliza en la cura de diversas [enfermedades](#) como **reumatismo**, [cáncer](#), [diabetes](#), entre otras.
3. Es muy económica e inagotable
4. Con ella se elimina el cansancio
5. Se recupera la potencia y sensibilidad sexual
6. Es excelente como cosmético humano ya que se rejuvenecen todos los **órganos**, y elimina **arrugas**, manchas y espinillas de la cara.

La única desventaja del tratamiento es el sabor y olor de la orina, debido a que en una persona enferma, éstos son desagradables y muy fuertes.

Recomendaciones para beber la propia orina

El primer paso es beber medio litro de la primera orina de la mañana, si se desea, se puede combinar con una **infusión** de hierbas, miel de abeja o jugo de limón.

Para las enfermedades crónicas, los médicos naturistas sugieren beber un litro diario o dos, dependiendo del padecimiento.

Para bajar la [fiebre](#), aliviar el [estreñimiento](#), los [cólicos](#), el dolor e inflamación del abdomen y piernas, así como de otras partes del cuerpo, se aconseja los **enemas** (lavado del recto) de orina.

Ref.:

<http://bienestar.salud180.com/salud-dia-dia/orinoterapia-combate-enfermedades-e-infecciones>