



Budismo & vegetarianismo

Una entrevista con

Gueshe

Thubten Soepa



Estudió en la Universidad monástica de Sera hasta conseguir el título de gueshe lharampa (doctorado en budismo). Después de varios años de enseñar en un monasterio tibetano de la India fue invitado a venir a Europa por Lama Zopa Rimpoché. Durante varios años ha estado impartiendo enseñanzas en Alemania y ha realizado giras para dar enseñanzas en los centros de la FPMT Totalmente dedicado a la causa de la no violencia, se ha convertido en un propulsor del vegetarianismo por razones éticas entre los practicantes budistas occidentales.

Cuadernos: En los monasterios del Tíbet se suele comer carne, algo que contrasta con el resto de los monasterios budistas de otras tradiciones que son vegetarianos, como en Sri Lanka, Tailandia, Birmania, Taiwán y el resto de los budistas chinos de Singapur, Indonesia, etc. ¿Nos podría explicar la razón para esto?

Gueshe Soepa: En los primeros tiempos de los monasterios budistas, en el siglo XI, el maestro Shantarakshita y Guru Padmasambava enseñaron a los budistas principiantes que no debían comer carne, pero los tibetanos comían carne porque era la tradición antigua era un hábito, y se hacían ofrendas de carne y sangre. Entonces Shantarakshita y Padmasambava dijeron que si se seguía comiendo carne y haciendo ofrendas de sangre, no enseñarían más y regresarían a la India. El rey tibetano Trisong Detsen pidió disculpas a estos maestros y prometió una ley correcta. Redactó, de esta manera, un edicto en piedra en el que escribió esta ley, de modo que los monjes y monjas no podían tomar comida negra o negativa, como la carne, ni beber alcohol. Los monjes y monjas se quedaron en los monasterios y no podían comer carne. El siguiente rey, Langdarma, persiguió el budismo y durante 80 años no hubo sanga en el Tíbet. Cuando se restableció el budismo, la vieja costumbre se impuso y se volvió a comer carne. En el siglo XII Lama Atisha llegó al Tíbet y volvió a instaurar las normas que regían en la India de no comer carne. Pero su sugerencia no fue lo suficientemente fuerte, y no todos los budistas dejaron de comer carne.

Según el hinayana, comer carne no está permitido, pero si la persona tiene problemas de salud y necesita comerla, entonces se puede buscar comida de algún animal que haya muerto por causas naturales, como de vejez, o por haber muerto accidentalmente, etc. Se cocina con cúrcuma, que huele bien, y el monje o la monja se tapan los ojos de manera que no vean la carne cuando se ingiera.

Esto es lo que he leído en los sutras. De esta manera, sin apego o deseo, y sólo por razones de salud, siempre que no se mate directamente, comer carne está permitido.

¿Cómo puede compaginarse la fundamental motivación mahayana de la bodichita de aspirar a beneficiar a todos los seres sensibles con el comer carne?

En el mahayana, el Buda prohibió por completo comer carne. En varios sutras como *El Sutra Lankaavatara*, *El Gran Sutra del Nirvana*, *El Sutra de Angulimala*, *El Sutra de la Destreza del Elefante*, *El Sutra de la Gran Nube*, se explica que si se practica con gran compasión, no está permitido comer carne. Esto es así porque hay que considerar a todos los se-

res como a nuestra propia madre, hermano, hijo, etc. También en *El Sutra de Angulimala*, Manyusri le pregunta al Buda por qué no come carne. Él contestó que considerar a todos los seres con la naturaleza de buda era la razón de no comer carne. Por tanto, es una contradicción practicar el mahayana y comer carne.

En el Tantra del Yoga Supremo se emplean cinco tipos de carne y cinco néctares. Las carnes son: la humana, de elefante, de vaca, de perro y de caballo. Los cinco néctares son: el excremento, la orina, la sangre del periodo, el semen y el tuétano. Las personas con elevados logros espirituales transforman estos cinco elementos impuros en néctares esenciales, y comprenden que las cosas impuras y puras son idénticas. Por eso, necesitan estos tipos de carne que obtienen de la naturaleza y que se obtienen sin causar la muerte a ningún ser. Por ejemplo para el *tsog* en La Puya al Guru.

¿Entiendo que los textos budistas solo hablan de que no hay que comer carne procedente de un animal que haya sido especialmente sacrificado con este fin? ¿No hay más citas en las escrituras a favor de no comer carne?

Sí. Todas las tradiciones están de acuerdo: hinayana, mahayana y vajrayana; no se puede comer la carne de los animales que hayan sido sacrificados especialmente para servir de alimento. Si se tiene confianza en la ley del karma, no se puede matar para comer carne.

Otra razón es que cuando se toma refugio en el darma, se adquiere el compromiso de no dañar directa o indirectamente a ninguna criatura. De modo particular, en la tradición mahayana se hace hincapié en la gran compasión y la bodichita. Por tanto, no está permitido comer carne. La principal razón es que si se ve a todos

“La principal razón es que si se ve a todos los seres con la naturaleza de buda, no debe comerse su carne.”



Lisa Simpsons, © Matt Groening

los seres con la naturaleza de buda, no se debe comer su carne.

¿Había excepciones a esta regla de comer carne en el Tíbet? ¿Se sabe de grandes maestros que fueran vegetarianos?

Como ya he explicado, los primeros maestros budistas del Tíbet, Shantarakshita, Guru Rimpoché, Kamalashila y Atisha, sugirieron que los monjes y monjas dejaran de comer carne. Hoy en día, en el monasterio de Sera restablecido en la India viven más de 6000 monjes y monjas, y no se come carne. Incluso se impone una multa de 1000 rupias si se les encuentra comiendo carne. Y hay otros monasterios como el Gyume Tantric College, con más de 500 monjes vegetarianos.

Vd. es un gran defensor del vegetarianismo. ¿Nos puede explicar qué le ha llevado a ello?

Cuando era joven sí comí carne, pues me la daba mi madre. Sin otra razón, cuando era pequeño comía carne. En una ocasión, de adolescente, vi a

unos carniceros matar a un yak y cómo lo descuartizaban. También vi matar ovejas. Fue entonces cuando cambió mi actitud y comprendí que era negativo matar animales. Desde entonces dejó de gustarme comer carne. Posteriormente, cuando hice el decimotercer curso de filosofía budista, mantuve muchos debates sobre el tema con los compañeros de clase y tuve acceso a los auténticos y originales textos y escrituras, como los sutras del Buda Shakiamuni. Entendí

bastante bien lo que estaba pensando y defendiendo y escribí mi primer libro sobre la materia, del que di una copia al Dalai Lama. Su Santidad me pidió que fuera a hablar con él y tuve una audiencia durante 40 minutos. Me dijo que disfrutó mucho, me felicitó y dijo que mi libro era muy necesario y útil, y me animó a

que escribiera más libros así.

Otra razón es que llevo ropas de monje, y eso significa que soy un practicante espiritual. Formar parte de la sanga lleva consigo ser un buen ejemplo. Eso no tiene sentido con el comer carne, no es lógico. Por todo ello, no como carne.

Su Santidad el Dalai Lama confiesa que intentó el vegetarianismo y que sus médicos le aconsejaron que debía seguir comiendo carne. ¿Podría comentarnos su opinión al respecto?

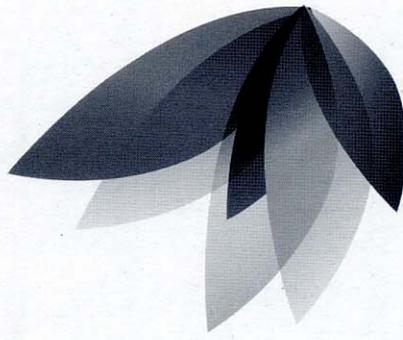
Su Santidad el Dalai Lama come carne una vez a la semana por su salud. Él da una explicación perfecta. Dice que no se debe comer carne, pero si se tiene que hacer, se puede comer un poco, no gran cantidad. De todas maneras, es mejor no comer carne.

Cuando el Dalai Lama fue entronizado, a la edad de 16 años, los ministros dieron una fiesta con grandes raciones de carne. Cuando lo vio decidió que, en adelante, las celebraciones serían vegetarianas. Desde entonces

ces no se permite carne en las celebraciones, lo que creo que es fantástico. Asimismo, cuando imparte unas enseñanzas, solicita a todos los asistentes que se vuelvan vegetarianos mientras dure ese curso. También se solicita a los restaurantes de la zona que durante esas enseñanzas no se sirva carne; de lo contrario se sacrificarían muchos animales. Su Santidad el Dalai Lama dice que los humanos somos los peores depredadores en este mundo. Si no hubiera humanos, los peces, las gallinas, todos los animales serían libres.

En mi opinión el caso del Dalai Lama y el de la gente corriente son diferentes. La gente normal come carne por deseo o por un mal hábito. Él, una persona con grandes logros espirituales que come carne no por deseo o a causa de un mal hábito. Las personas así pueden comer carne por motivos diferentes. Por ejemplo, el mahasida Tilopa estaba todo el día pescando y comiendo carne, eso es lo que cuenta su biografía. Pero hay que recordar que él era una persona de grandes realizaciones. Esa es mi opinión.

¿Nos puede explicar brevemente las ventajas del vegetarianismo desde el punto de vista espiritual o de la salud?



Desde el punto de vista espiritual, en *El Sutra Lankaavatara* el Buda dice que debe dejarse de comer carne porque de lo contrario no se alcanzarán resultados completos con la práctica del tantra. Además, si se come carne no se podrá tener relación con las deidades ni se podrá desarrollar gran compasión y sabiduría. Kamalashila añadió que si se come carne no se podrá obtener la serenidad mental (shamata).

Desde el punto de vista de la salud, muchos médicos y científicos han investigado el vegetarianismo, y han descubierto que tanto la gente en los países pobres que no pueden comer carne, como los vegetarianos en general enferman menos, tienen menos probabilidades de tener cáncer de pulmón o angina de pecho, o de contraer otras enfermedades. Y la gente rica que come mucha carne tiene más probabilidades de enfermar.

Las personas vegetarianas tienen menos problemas de presión arterial elevada y menos problemas cardíacos; la grasa de la carne espesa la sangre. La digestión es más pesada y el hígado tiene que realizar un gran esfuerzo. Se es más proclive al enfado y a la disminución de la atención. Los atletas olímpicos dejan la carne, porque así entrenan y obtienen mejores resultados. Asimismo, los vegetarianos envejecen más tarde y viven más años.

¿Qué consejos le daría a un practicante occidental que come carne y/o pescado habitualmente?

Si eres monje o monja y por alguna razón tienes que comer carne, hazlo. Pero que sea en privado, ya que debes ser un ejemplo. Si no puedes dejar de comer carne totalmente, trata de comer menos, tan poca como te sea posible. No comas solamente por placer. Ve la carne como una medicina, no como una comida diaria. Al llevar los hábitos del Buda y tratar de seguir su conducta compasiva, es una contradicción comer carne. Por otra parte, en los países occidentales se pueden encontrar muchos alimentos para sustituir a la carne, por lo que no hay necesidad de comerla. Debes controlar tu deseo de comer carne. ■

